

令和3年
9月号

緑風会薬局だより

今月のテーマ

誤飲

NO.50



家庭用品等に係る健康被害病院モニターによる誤飲報告件数の
1位はたばこ、2位は医薬品・医薬部外品です。

2019年 厚生労働省 HPより

消費者安全調査委員会の調査等において、**子どもによる医薬品誤飲事故**が多く報告されており、入院に至るような重い中毒症状を起こすと考えられる**向精神薬等の誤飲**の発生も認められています。

◆こどもの誤飲事故

自分で包装を開けて薬を取り出せるようになる**1～2歳児**にかけて多い**テーブルや棚の上に放置**されていた等、保管を適切に行っていない保護者が目を離した際に起きている

◆高齢者の誤飲事故

義歯・詰め物、**医薬品の包装シートごと**飲み込む
洗剤・漂白剤・芳香剤を他の容器に移し替えて使用していたときに誤飲(誤食)する



認知症の方は味やにおいを感じにくく、本人自身は気付かない場合があります。
誤飲(誤食)の可能性のある高齢者に対しては、家族や介護者が保管場所や保管方法などに気を配ることが重要です。

2019年09月11日 消費者庁HPより

◆家庭での医薬品の保管のポイント

- ①子どもの手の届かない見えないところに保管しましょう
- ②鍵のかかる場所に置く、開けにくい容器に入れましょう
- ③包装シートごと誤飲する可能性があれば、薬剤師に相談し一包化しましょう

◆誤飲・誤食してしまった時の対応

情報提供料無料の一般市民専用サービスです

◆ 大阪中毒110番(365日24時間対応)

072-727-2499

◆ タバコ専用電話(365日24時間対応)

072-726-9922 ※テープによる情報提供のみ

硬貨や小さなおもちゃ、ピアスなどの装飾品、ガラスや針など尖ったもの、ボタン電池や磁石を飲み込んでしまうと胃に穴があくことがあります
無理に吐かせずにすぐに受診しましょう



■緑風会薬局

(広島市南区出汐1丁目4-3) TEL (082) 256-7171 FAX (082) 256-7181

■2階緑風会健康ステーション TEL (082) 256-7172 FAX(082) 256-7176

■緑風会薬局 日赤病院前店

(広島市中区千田町1丁目9-2) TEL (082) 567-4910 FAX (082) 567-4911





「焼き鳥缶で 簡単炊き込みごはん」



材料 (お米2合分)

5等分した場合 1人分約180gで
エネルギー285Kcal 塩分0.9g

米	2合
焼き鳥缶	2缶 (1缶65g)
ひじきパウチ	65g
めんつゆ (2倍濃縮)	大さじ2
むき枝豆	適量

作り方

- ① お米をといておく
- ② 炊飯器に米と焼き鳥缶の汁、めんつゆを入れ、分量までの水を入れる
- ③ 焼き鳥缶、ひじき (パウチのまま食べられるもの) をいれませる
※乾物のひじきを使う場合は戻してから入れてください。
- ④ スイッチをいれて炊き上がったたら、冷凍のむき枝豆を混ぜて出来上がり。(コーン缶でもいいですよ)



9月1日は防災の日。9月1日に発生せいた関東大震災が由来です。この機会に非常食を見直してみませんか？

非常食 (備蓄食) は準備してありますか？

災害やコロナ渦において家からでなくても食べられるよう、食料を備蓄しておくことは必要です。火を使わなくても食べられるものや、乾物や缶詰など飽きないようにいろんな種類を置いておき、定期的に消費しましょう。

「防災の日」に使うように決めておくと、見直すこともでき計画的に非常食を用意しておくことができます。

今年の中秋の名月 (十五夜) は9月21日 (火) です

材料 15~20個分

団子粉	100g
絹豆腐	100g
ぬるま湯	適量

作り方

- ① 粉・豆腐・ぬるま湯を耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。
- ② 沸騰したお湯に丸めた団子を入れ、3分位茹で、浮き上がってきたら冷水にとる。



豆腐をいれることで
やわらかいお団子に・ ・ お好みできな粉やみたらしをかけてどうぞ