



春、桜前線よりいち早く訪れるスギ花粉前線。
花粉症の中でもスギ花粉症は、現在、日本の国民病と言われるくらいの猛威で、
多くの人たちが悩まされています。
症状が出ると、外出もままならず、日常生活、仕事などにも支障をきたします。

主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりですが、眼の症状（かゆみ、涙、充血）も含めたものが、
もっともよく見られます。

日常生活の注意点

花粉回避が第1です。

飛散量が大量なスギ花粉を浴びないようにするのは大変難しいことですが、
花粉飛散情報を参考にして、風の強い日は外出を避けるとか、外出の際には、マスクや帽子、
メガネ（ゴーグル）などの花粉グッズを使用します。
帰宅したら、手洗い、うがい、眼や顔を洗いましょう。



【出典】日本医師会

当店では、この商品を扱っています。



【内服】 アレグラFX

コンタック鼻炎Z

【点眼液】 ロートアレガード

【点鼻液】 アレガード鼻炎

新ルル点鼻

症状を悪化させないために、早めの服用・使用をされませんか？

ご不明な点がございましたら、当店薬剤師にお気軽にお申し付け下さい。



当店薬剤師 大倉 勝志

【取得】 日本薬剤師会研修認定,健康サポート薬剤師認定,介護支援専門員

