



緑風会売店薬店だより 2021年10月



今月のテーマ

腰痛

まだまだ日中は暑い日もありますが、朝と夜はだいぶ涼しくなってきました。
この気温差が肩や腰への刺激となり、肩こり・腰痛・神経痛などをひきおこす原因にもなります。

また、そろそろ秋への衣替えの季節です。整理整頓したくなります。
無理して、重たいものを持ち上げたり、同じ姿勢をとり続けたりしてませんか？

そこで、ぎっくり腰になる前に、
当店お勧めの腰サポーターを使用してみませんか！

- ・我慢できないほど痛みが強く安静にしても治まらない場合
- ・下肢がしびれたり力が入らない場合
- ・4～6週間セルフケアしても軽くない場合 など

このような症状がある場合は重い病気が隠れている可能性がありますので、早めに専門医を受診しましょう！

【出典元】第一三共ヘルスケアの薬と健康情報局、エーザイ製薬のナボリン倶楽部

腰痛対策にオススメです!

医療用腰痛ベルト

サクロフィックス



- ・ぎっくり腰対策!
- ・しっかり固定! 圧迫感なし!
- ・ずっと着けていたい! 安心感あり!

【サイズ】 S、M、L、LL

定価 2,530円(税込) 【製造元】 アルケア

するとしないじゃ
大違い!!



【サイズ】 M、L、LL 【色】 ブラック

定価4,379円(税込)



私、これを装着してから、
腰痛持ちだったことを忘れますね~
使用して本当によかったです!

