

熱中症は、5月頃から発症し、7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。

コロナ禍の夏は特に熱中症に注意！

日常生活の注意点

こまめに水分補給

1時間ごとにコップ1杯 1日あたり1.2リットルを目安に ペットボトル500mlを2.5本

重要！

暑さを避ける

涼しい服装 外出時は、日傘や帽子着用を！

部屋の温度は28℃

熱中症は室内や夜間でも起きます。湿度50～60%を目安に、**室内換気しながら、**温湿度調整を！

こまめな水分補給を！



お客様、お待たせしました！熱中症対策にはこれ！



タオルクール ボトル付き
440円(税込)

ひんやり～！



780円(税込)

水に濡らすのみ
くり返し使え、とてもうれしい！

スタッフ使用体験の本音
ずっと着けていても、息苦しくない！
耳ゴムが柔らかく痛くない！

首すじを保冷材などで冷やすのは、熱中症対策の対処には効果的です。