



発行 2025年10月1日
(第43号)

緑風会 ニュース

編集 一般財団法人 緑風会

HAPPY HALLOWEEN

🍁かぼちゃのハロウィンチーズボール🍁

【材料】(約10個分)

- ◆かぼちゃ(正味) 150g
- ◆クリームチーズ 50g
- ◆パプリカパウダー 適量
- ◆クラッカー お好みで

【作り方】

1. かぼちゃの皮と種を取り、適当な大きさに切る。
2. 耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジで加熱(600W 約3分)。
3. やわらかくなったら、フォークでつぶす。
4. クリームチーズを加えて混ぜ10等分にして丸める。
5. 表面にパプリカパウダーをまぶせば、かわいいミニかぼちゃ風!
《丸めずクラッカーにのせて、おつまみにも◎!!》

プラザみどりからのお知らせ

少し涼しい風が吹いてくるようになりました。
プラザみどりでは秋の収穫祭として
お芋やかぼちゃを使ったパンをはじめ
お芋のプリンも販売していこうと
思っています。

10月から販売予定の黒コショウと
チーズのクッキーモスパイシーで
くせになる味です。お楽しみに!

売店みどりからの

おしらせ

大人気！ポケットモンスター

ティッシュと厚め生地のキッチンタオル**新入荷**しました

健康補助食品 **IKOAS** 取り扱いはじめました

腸内環境と口腔内環境を整える乳酸菌サプリメントです
忙しい毎日の中で栄養バランスを考えるのはとても大変です
笑顔で過ごせる未来の為に!!

季節の変わり目 **IKOAS** を食べて体調管理をしませんか



カフェ・レストラン ラコントルからのお知らせ



《きょうだいの会》

9月28日(日) カフェ・レストラン ラコントルで
広島大学病院主催“きょうだいの会”が
開催されました。

“きょうだいの会”は、患者さんの
ごきょうだいが主役！

皆さん和やかに
楽しんでいらっしゃいました(^^♪

《営業日変更のお知らせ》

いつもカフェ・レストラン ラコントルを
ご利用いただきましてありがとうございます。

当店では、諸般の事情により、2025年10月から
土・日・祝日を休業させていただきます。

何卒ご理解いただきますよう
よろしくお願いいたします。

《新米入荷！》

新米の季節ですね！カフェ・レストラン
ラコントルでは、北広島産にしひかりの
新米を提供しております！

今の季節しか味わえない美味しいご飯を
ぜひ当店でご賞味ください。



耳寄り情報 (教職員の皆様)

大学病院(臨床管理棟2階)「リラクゼーションルーム」では、大学病院教職員の方限定でITA認定セラピストによる『もみほぐし』『フットリートメント』そして『ヘッドマッサージ』が受けられます。

一日の仕事で疲れた身体を癒されませんか！

申し込みは事前予約

内線 5836

又は 082-257-5836 (セラピスト 辻みやび)

【火・水・金曜日の15時~20時】

20時以降でもご相談により

受け付けます。

