

発行 2026年3月1日  
(第48号)



## 緑風会 ニュース

編集 一般財団法人 緑風会

### 緑風会 健康シリーズ 第2弾 ～花粉症～

3月はまだ寒さが残るものの、スギやヒノキ、ハンノキなどの花粉が飛散し始めます。くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみといった症状が続く場合は花粉症の可能性があります。風邪と似ていますが、長引く透明な鼻水や連続するくしゃみの特徴です。対策として、花粉情報の確認、マスク着用、帰宅後のうがい・手洗い、室内清掃などが有効です。症状が強い場合は検査で原因を特定し、薬物療法や舌下免疫療法など適切な治療を受けることが大切です。

### 花粉症と風邪の見分け方

症状	花粉症	風邪
鼻水	水っぽい	黄色や緑っぽい
鼻づまり	あり	あり
目のかゆみ	あり	まれに
発熱	なし	37～39℃程度
のどの痛み	なし	あり
咳	なし	あり
全身倦怠感	症状が重い場合	あり



### 朝の光が差し込む静物画

広島大学病院に、内科医で画家の黒木ゆりさん(広島市南区)による油絵「透明な時間」が寄贈され、診療棟2階エレベーターホール左側の壁に展示されている。

楽譜が貼られた古びた壁際のグラスなどに朝の光が差し込む静かな空間を写實的に描いた100号の大作で、式典では「生命が輝く神聖な瞬間を感じてほしい」と紹介された。

黒木さんは同大医学部を卒業し、広島大学病院などで診療に携わってこられた。東光展、日展の入選やフランス・ル・サロン金メダル受賞など国内外で高い評価を得ている。



みどりちゃん

## キャンパス情報 冬将軍襲来 2月9日(月) 霞キャンパス内の雪景色



診療棟前 バスロータリー



P2 立体駐車場前



入院棟南口 いこいの森



霞会館 1階

# フラザみどり からのお知らせ



## 卒業式の花束 ご予約承ります

550円・1100円・2200円・3300円

入院棟 2階

# 売店みどり からのお知らせ



スタッフが毎月工夫して作ってます。  
今日はひな祭りです ♪

お客様のなかには写真を撮ったり  
癒されたりと毎月楽しみにされる方が多いです。  
クオリティーも高い！ぜひご覧ください。



カミガキ ヒロアミ氏のイラストを  
凌雲棟カフェの壁に展示しました。

## 凌雲棟カフェからのお知らせ

イラストタイトル  
・広島大学 知のワンダーランド  
(英語名: Exploring Wonderland)

東広島のキャンパスを中心に、霞・東千田キャンパスの建物まで丁寧に描き込まれ、遠景には原爆ドームや厳島神社も。広島の魅力がぎゅっと詰まった一枚です。広島大学の様々な人物やシーンが細部まで描かれており、「ここには何がある?」「こんなところにこんな人が!」と、思わず探したくなる仕掛けが満載。見るたびに新しい発見があり、時間を忘れて見入ってしまいます。

言葉では伝わりきれない緻密さと色彩の美しさを、ぜひ直接ご自身の目で体感してください。

3 2(月)・3(火)・9(月)・13(金)  
16(月)・18(水)・24(火)・26(木)  
10:00~14:00 カフェメニューご購入者様へ  
**ぷちごほうび**  
& ダブルポイント

PayPay 一般財団法人 緑風会 凌雲棟カフェ

## カフェ・レストラン ラコントル からのお知らせ

いつもカフェ・レストラン ラコントルをご利用いただきましてありがとうございます。

当店では、コロケ、唐揚げなどを温かくお召し上がりいただけるようカウンターに“ホットショーケース”を設置いたします。

テイクアウトでもご利用いただけますので、お弁当のおかずなどにもご利用ください。

※単品メニューとしてイートインでもお召し上がりいただけます。

