

皮ごと

新じゃがとアスパラのバター炒め

【材料(2人分)】

- ◆新じゃがいも 2~3個(約300g) ◆アスパラガス 4本
- ◆バター 10g ◆塩・こしょう 少々 ◆しょうゆ 小さじ1

【作り方】

- ①新じゃがいもは皮ごとよく洗い、一口大に切る。鍋でやわらかくなるまで下ゆでし、水気を切る。
- ②アスパラガスは根元のかたい部分を除き、斜めに切る。
- ③フライパンにバターを入れて中火で溶かし、①と②を加えて炒める。
- ④全体に火が通ったら、塩・こしょうで味を整える。
- ⑤仕上げにしょうゆを回し入れ、香ばしく仕上げで完成。

発行 2026年5月1日
(第50号)



緑風会 ニュース
編集 一般財団法人 緑風会



福利施設 ゴールデンウィーク期間中の営業日及び営業時間について

一般財団法人 緑風会	2026年4月						2026年5月						
	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水) <small>(祝日の日)</small>	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日) <small>(祝日の日)</small>	4日(月) <small>(みどりの日)</small>	5日(火) <small>(こどもの日)</small>	6日(水) <small>(祝日の日)</small>	7日(木)
院内生活サービス	休業		8:30~17:00		休業	8:30~17:00		休業		8:30~12:30		休業	8:30~17:00
宅急便	休業		8:30~17:00		休業	8:30~17:00	8:30~15:00			休業			8:30~17:00
クリーニング 取次所	休業		9:00~17:00		休業	9:00~17:00	9:00~15:00			休業			9:00~17:00
カフェ・ レストラン	閉店		8:30~18:30 <small>オーダーストップ 18:00</small>		閉店	8:30~18:30 <small>オーダーストップ 18:00</small>				閉店			8:30~18:30 <small>オーダーストップ 18:00</small>
ラコント お菓子 お茶・ラテ メニュー	閉店		11:00~16:00		閉店	11:00~16:00				閉店			11:00~16:00
売店 みどり	入院棟 売店	9:00~17:00	8:00~20:00	9:00~17:00	8:00~20:00	9:00~17:00	9:00~17:00			9:00~17:00 13:30~14:30は閉店			8:00~20:00
	診療棟 売店	閉店	8:00~17:00	閉店	8:00~17:00	閉店	8:00~17:00			閉店			8:00~17:00
アメニティ	枕元配布	休業	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~ 納品完了迄	9:00~16:00	休業			9:00~納品完了まで			9:00~16:00
	説明ブース	休業	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~ 納品完了迄	9:00~16:00	休業			9:00~納品完了まで			9:00~16:00
入院セット受付	休業		9:00~16:00	休業	9:00~16:00	9:00~16:00			休業				9:00~16:00
配付			11:00~16:00		11:00~16:00		11:00~16:00			11:00~16:00			11:00~16:00
プラザみどり	閉店		8:00~19:00	閉店	8:00~19:00	8:00~19:00				閉店			8:00~19:00
スターバックス コーヒー	10:00~17:00		7:30~20:00	10:00~17:00	7:30~20:00	7:30~20:00				10:00~17:00			7:30~20:00
凌雲棟カフェ	閉店		7:30~22:00	閉店	7:30~22:00	7:30~22:00				閉店			7:30~22:00
駐車場管理室	休業		7:30~17:15	休業	7:30~17:15	7:30~17:15	休業			午前中業務 終了後退勤 (管理室は休業)		休業	7:30~17:15

※ 内は通常の営業時間と異なっております。



霞会館 1階 プラザみどりからのお知らせ

プラザみどりでは5/19(火)・20(水)で7周年祭を行います。

キャラクターのみどりちゃんがクッキーになったり、大人気のコーヒーチケット1枚プラスやポイント3倍など、お買得商品も多数揃えております。

ぜひお立ち寄りください。



コーヒーチケット
購入時1枚サービス!
700円で6枚のところ **7**枚

スタンプカード
ポイント **3**倍!

プラザみどり7周年祭
5/19(火)・5/20(水)の2日間

プラザみどりのキャラクター
みどりちゃんがクッキーに
なりました!
650円

一部商品割引
カップ麺・飲料・お菓子
特價コーナーにて

売店より

お知らせ

血圧計、歯科専用商品エラストックが
5月1日より取り扱い終了商品となります
よろしくお願いたします。



凌雲棟カフェからの お知らせ

May 5 1(金)・7(木)・12(火)・13(水)
19(火)・21(木)・26(火)・27(水)
10:00~14:00 カフェメニューご購入者様へ

ぷちごほうび

& ダブルポイント

PayPay 一般財団法人 緑風会 凌雲棟カフェ



カフェ・レストラン ラコントルからのお知らせ

いつもカフェ・レストラン ラコントルをご利用いただきましてありがとうございます。

当店では、島根県産原木の椎茸メニューが人気です！

・椎茸のバター焼き ・椎茸カレー ・椎茸天ぷら ・椎茸フライ

また、生の椎茸も販売しております。

1袋 280円 お食事をお召し上がりのお客様は、250円



参考価格
道の駅 380円

食物繊維が豊富で体に優しい椎茸を
ぜひ当店でご賞味ください！

