発行 2025年10月1日 (第 43 号)

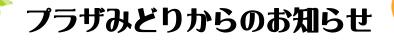


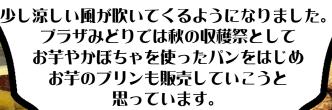
緑 風 会 ニュース

編集 一般財団法人 緑風会



- 【材料】(約10個分) ◆かぼちゃ(正味) 150g
- ◆クリームチーズ 50g
- ◆パプリカパウダー 適量 ◆クラッカー お好みで 【作り方】
- 1. かぼちゃの皮と種を取り、適当な大きさに切る。
- 2. 耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジで加熱(600W約3分)。
- 3. やわらかくなったら、フォークでつぶす。
- 4. クリームチーズを加えて混ぜ 10 等分にして丸める。
- 5. 表面にパプリカパウダーをまぶせば、かわいいミニかぼちゃ風! ≪丸めずクラッカーにのせて、おつまみにも◎!!≫





10 月から販売予定の黒コショウと チーズのクッキーもスパイシーで くせになる味です。お楽しみに!





大人気!ポケットモンスター

ティッシュと厚め生地のキッチンタオル新入荷しました

健康補助食品 IKOAS 取り扱いはじめました

腸内環境と口腔内環境を整える乳酸菌サプリメントです 忙しい毎日の中で栄養バランスを考えるのはとても大変です 笑顔で過ごせる未来の為に!!

季節の変わり目 IKOAS を食べて体調管理をしませんか

かっているとうとうというないのからは



《きょうだいの会》

9月 28 目(目) カフェ・レストラン ラコントルで 広島大学病院主催"きょうだいの会"が 関催されました。

> "きょうだいの会"は、患者さんの ごきょうだいが主役!

皆さん和やかに 楽しんでいらっしゃいました(^^♪

《営業目変更のお知らせ》

いつもカフェ・レストラン ラコントルを ご利用いただきましてありがとうございます。

当店では、諸般の事情により、2025 年 10 月から 土・目・祝目を休業させていただきます。

> 何卒ご理解いただきますよう よろしくお願いいたします。



《新米入荷!》

新米の季節ですね! カフェ・レストラン ラコントルでは、北広島産ニしひか!/の 新米を提供してお!/ます!

今の季節しか味わえない美味しいご飯を ぜひ当店でご賞味ください。

耳寄り情報 (教職員の皆様)

大学病院 (臨床管理棟 2 階) 「リラクゼーションルーム」では、大学病院教職員の方限定で ITA 認定セラピストによる『もみほぐし』『フットトリートメント』そして『ヘッドマッサージ』が受けられます。

一日の仕事で疲れた身体を癒されませんか!

申し込みは事前予約 内線 5836 又は 082-257-5836 _{(セラピス}ト _{辻 みやび)}

> 【火・水・金曜日の 15 時~20 時】 20 時以降でもご相談により 受け付けます。



